

¿Quieres ser sano?...

# En busca de la sanidad integral



*Séptimo desafío de cada discípulo de Cristo.*

Pr. Josney Rodríguez  
Secretaría Ministerial  
División Interamericana

**Empoderados**

**Liderazgo que**  
**TRANSFORMA**

# Para el presentador.

El impacto de la presentación de este seminario en cada lugar que se presente estará determinado por:

1. **El conocimiento** adquirido por los asistentes.
2. **La decisión** y compromiso de los oyentes para formar parte del equipo de reavivamiento y cambio en la División e inscribirse.
3. **La cantidad de líderes que compartirán a su vez este seminario** multiplicando el impacto de la obra del Espíritu de Dios por medio del presentador.

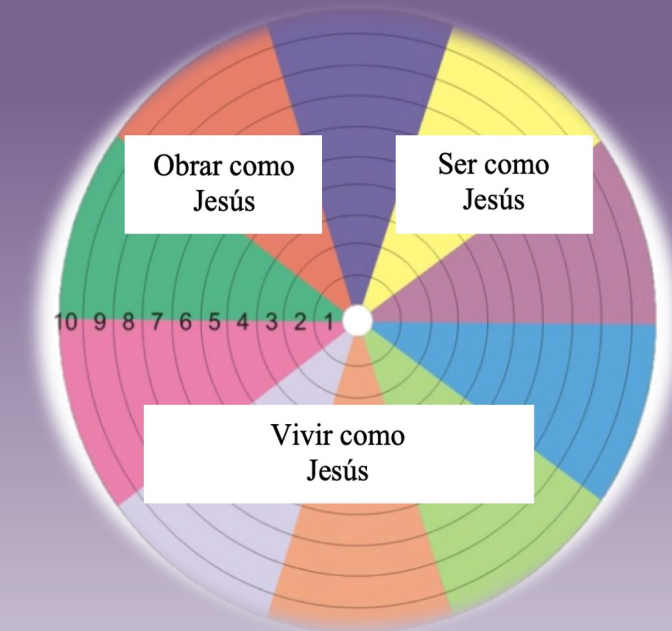
¡Dios te use con poder!

**Pr. Josney Rodríguez**

**Empoderados**

# El desafío integral del discípulo

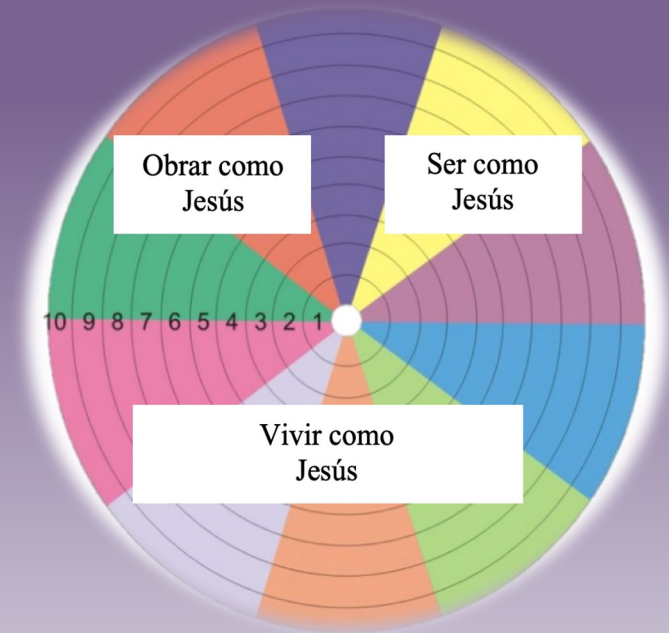
- Muchos conocen acerca de la rueda de la vida para el desafío del ser humano en todas las áreas de su vida . A continuación vamos a continuar con lo que sería el desafío integral de la vida del discípulo para SER como JESÚS, VIVIR como JESÚS y OBRAR como Jesús.



**Empoderados**

# El desafío integral del discípulo

- EL modelo **es Jesús.**



**Empoderados**

# Repaso de las 6 áreas aprendidas hasta hoy:

Primer desafío: Mi Compromiso Espiritual

Segundo desafío: Mi tiempo en oración y ayuno

Tercer desafío: Mi obediencia a Dios y su voluntad

Cuarto desafío: Mi Servicio a Dios y al prójimo

Quinto desafío: Mi testimonio del poder de Dios

Sexto desafío: Mi administración del dinero



Liderazgo que

**TRANSFORMA**

Tarea: ¿Puedes repetirlo de memoria a la persona que esta a tu lado. Sólo aprende las palabras claves en amarillo.

Primer desafío: Mi **Compromiso** Espiritual

Segundo desafío: Mi **tiempo** en oración y ayuno

Tercer desafío: Mi **obediencia** a Dios y su voluntad

Cuarto desafío: Mi **Servicio** a Dios y al prójimo

Quinto desafío: Mi **testimonio** del poder de Dios

Sexto desafío: Mi **administración** del dinero



Liderazgo que

**TRANSFORMA**

Actividad: Tome una hoja y evalúe cada una de estas áreas. Coloque un 1 (uno) si está en su más mínimo nivel y un 10 (diez) en el máximo.

N.	Áreas de crecimiento espiritual integral	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Mi <b>compromiso</b> espiritual de crecimiento.										
2	Mi <b>tiempo</b> con Dios de oración y ayuno										
3	Mi <b>obediencia</b> a Dios y su voluntad para mi vida.										
4	Mi <b>servicio</b> a Dios y al prójimo.										
5	Mi <b>testimonio</b> del poder de Dios.										
6	Mi <b>administración</b> del dinero										

Liderazgo que

**TRANSFORMA**

¿Quieres ser sano?

# ¿Cuál es el séptimo desafío?

- Conocer el secreto para experimentar **el poder de Dios en nuestra salud.**



Liderazgo que  
**TRANSFORMA**



# ¿Qué pasó en Betesda?

Al iniciar su ministerio, Jesús había dicho que el espíritu de Dios lo había ungido para dar buenas nuevas a los pobres proclamar libertad a los cautivos, sanar a los quebrantados de corazón, dar vista a los ciegos y libertad a los oprimidos.

Lucas 4: 18

Liderazgo que  
**TRANSFORMA**

# ¿Qué pasó en Betesda?

Por lo tanto podemos estar muy claros qué era el propósito de Cristo, al ir al estanque - el lugar conocido como la casa de misericordia, Betesda – hacerlo con el objetivo de sanar a ese hombre que llevaba tantos años sufriendo.

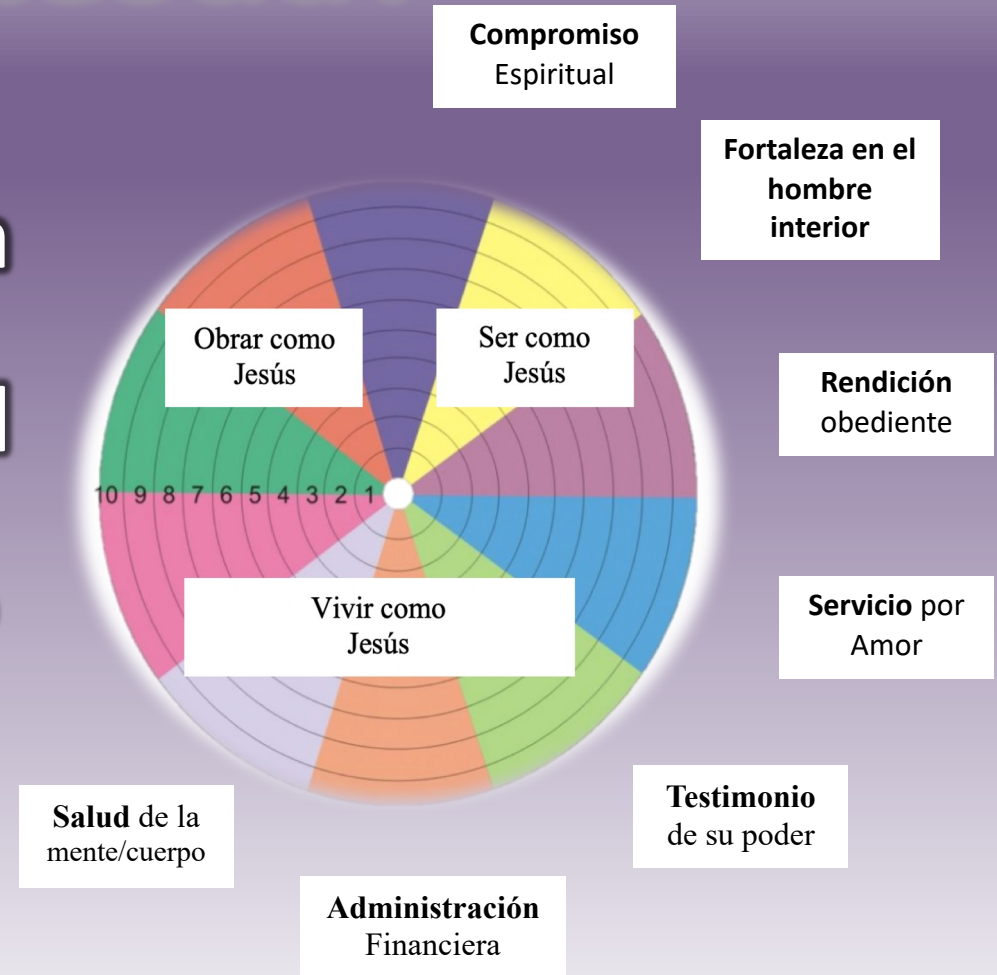
Juan 5

Liderazgo que  
**TRANSFORMA**

# ¿Qué significa Betesda?

Es muy claro que Cristo esperaba que todos pudiéramos comprender que la bendición del reino de Dios puede alcanzar no solamente nuestro espíritu, sino que también nuestro cuerpo y mente.

**Empoderados**



# ¿Qué significa Salud?

“Estado de completo bienestar físico, mental, espiritual y social. Salud no es simplemente la ausencia de enfermedad o invalidez. En términos cristianos, la **s** es algo total. Por eso, **s** y salvación son términos complementarios en lo que hace a la vida abundante que Cristo trae al ser humano...”

Pablo A. Deiros, “Prefacio a La Edición Electrónica,” Diccionario Hispano-Americano de La Misión (Bellingham, WA: Logos Research Systems, 2006).

Liderazgo que  
**TRANSFORMA**

# ¿Qué significa Salvación?

Termino utilizado en el cristianismo para expresar el beneficio supremo que es otorgado a la humanidad a través de la vida y la muerte de Jesucristo, el Salvador, enviado por Dios con el propósito de redimir al ser humano y restaurar con él la relación rota por el pecado. Indica la meta de la evangelización. Es la obra de Jesucristo, el Hijo de Dios hecho hombre, que murió y resucitó de los muertos. En consecuencia, es tanto una **liberación integral de todo el ser humano del pecado**, la esclavitud, la alienación y la opresión, como la promoción humana integral. La salvación tiene su origen en esta vida y se alcanza plenamente en la eternidad.

(Ibíd).

Liderazgo que

**TRANSFORMA**

# ¿Es importante la salud?

- Cuando hablamos del reino de Dios en nuestras vidas debemos reconocer que su poder e influencia debe afectar cada parte de nuestra vida. Por lo general en muchos casos lo que sirven a Dios piensan que lo que Dios busca de ellos simplemente es su espíritu. Las consecuencias de este pensamiento es que muchos consideran que las otras áreas, como sus trabajos, familias o dietas no tiene nada que ver con su fe. Pero no es así.

**Empoderados**

**Liderazgo que  
TRANSFORMA**

# La escritura dice:

- “Y el mismo Dios de paz los santifique por completo; que todo su ser —tanto **espíritu**, como **alma y cuerpo**— sea guardado sin mancha en la venida de nuestro Señor Jesucristo”. (1 Tesalonicenses 5:23)

Liderazgo que  
**TRANSFORMA**

Es el plan de Dios que:

- Que toda nuestra vida sea impactada por su poder.

**Empoderados**



¿Quieres ser sano?

# Pablo afirmó:

• “...vuestro **cuerpo** es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis **de Dios**, y que **no sois vuestros**?”

(1 Coríntios 6:19).

**Empoderados**



¿Quieres ser sano?

# Pablo afirmó:

• “sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo **en servidumbre**, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado.”

(1 Corintios 9:27)

**Empoderados**

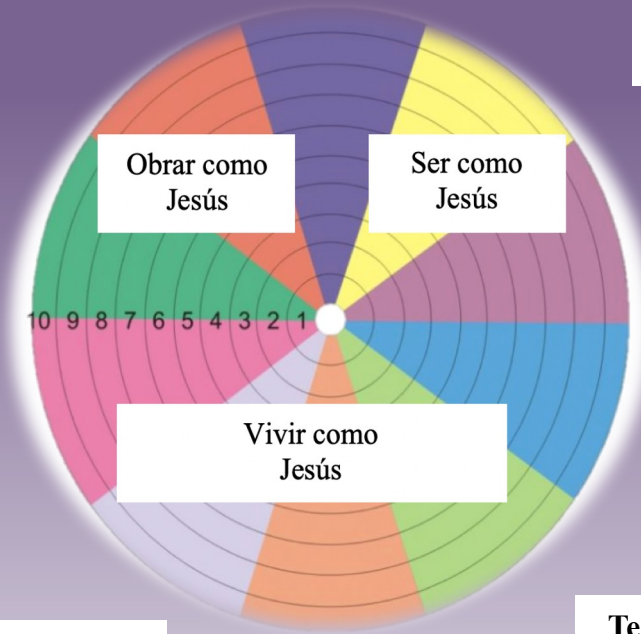


¿Quieres ser sano?

# Pablo afirmó: (Versión RVA-2015)

• “**Más bien, pongo mi cuerpo bajo disciplina** y lo hago obedecer; no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo venga a ser descalificado.”

(1 Corintios 9:27)



Compromiso Espiritual

Fortaleza en el hombre interior

Rendición obediente

Servicio por Amor

Testimonio de su poder

Salud de la mente/cuerpo

Administración Financiera

**Empoderados**

# Pablo afirmó: (Versión RVA-2015)

- El punto más importante de esta declaración es la manera **como el cuerpo está sujeto al espíritu**. La naturaleza carnal se somete a la naturaleza espiritual. Esta verdad nos muestra una visión importante del caminar de fe del cristiano. Una visión de estilo de vida que cobra fuerza para los que vivirán en los últimos tiempos según las palabras de Cristo.



**Empoderados**

# Jesús profetizo que: en los últimos tiempos

- “Porque como en los días de Noé, así será la venida del Hijo del Hombre. Pues como en aquellos días antes del diluvio estaban comiendo y bebiendo, casándose y dándose en casamiento hasta el día en que Noé entró en el arca, y no se dieron cuenta hasta que vino el diluvio y se los llevó a todos, así será también la venida del Hijo del Hombre.”

(Mateo 24:37-39).

**Empoderados**

¿Quieres ser sano?



# ¿Qué significado tiene?

- Este texto nos muestra una generación no solo dedicada a la sensualidad y los placeres. La intemperancia y la satisfacción de la carne y de los sentidos en lo principal en su vida. Están tan absortos en la satisfacción de sus deseos que están ciegos de lo que sucede.

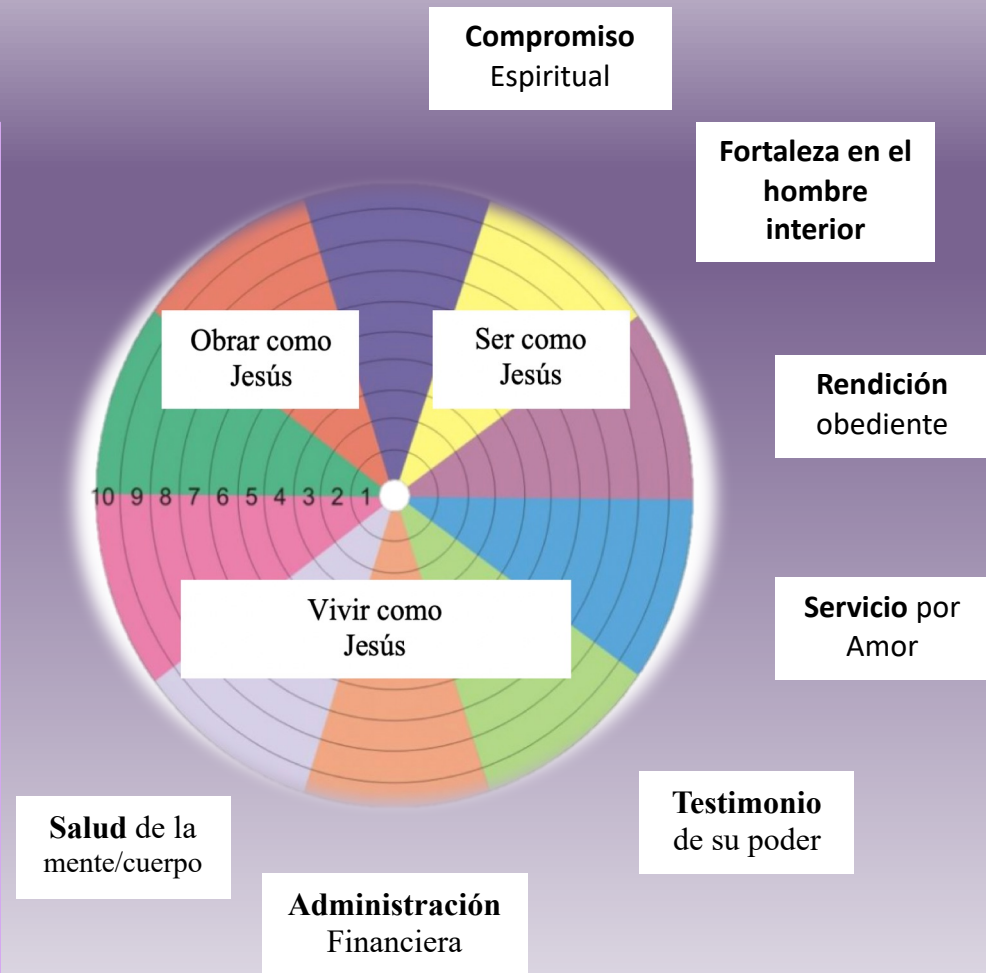
**Empoderados**



¿Quieres ser sano?

# Pablo afirmó:

- “El fin de ellos será la perdición, su dios es su estómago, su gloria se halla en su vergüenza, **y piensan solamente en lo terrenal.**” (Filipenses 3:19).



**Empoderados**

• Ahora, lo que Dios espera es que podamos sentir su poder obrando en nuestro cuerpo en la medida que comprendemos su valor como habitación del Espíritu santo.

¿Quieres ser sano?



**Empoderados**



En este seminario solo trataremos una cosa:

¿Cómo recuperar la energía vital según Elena de White?



**Empoderados**

# Primer principio: Evita comer en exceso.

“...El comer, el beber y el vestirse son llevados a tales excesos que se convierten en crímenes, y se hallan entre los pecados notables de los últimos días, y constituyen una señal de la pronta venida de Cristo. Tiempo, dinero y energía que pertenecen al Señor, pero que él nos ha confiado, se malgastan en innecesarias superfluidades del vestido, y en excesos propios de un apetito pervertido, que disminuye la vitalidad y trae sufrimiento y decadencia. Es imposible presentar nuestro cuerpo como sacrificio vivo a Dios, cuando está lleno de corrupción y enfermedad debido a nuestra propia indulgencia pecaminosa.”

(Testimonies for the Church 3:163, 164 (1873). – {CRA 72.1})



**Empoderados**

# Primer principio: Evita comer en exceso.

- “¿Qué influencia tiene el comer en exceso sobre el estómago? Se debilita, los órganos digestivos pierden vigor, y sobreviene la enfermedad con toda su secuela de males. Si una persona estuviera ya enferma, de esta manera aumenta las dificultades que le sobrevienen, y disminuye su vitalidad cada día que pasa. Exige de sus facultades vitales una acción innecesaria para hacerse cargo de la comida que ha puesto en su estómago.”  
(Testimonies for the Church 2:364 (1870). – {CRA 119.2})



**Empoderados**

# Segundo principio:

## Evita alimentos muy calientes o fríos.

- “Los manjares no deben ingerirse muy calientes ni muy fríos. Si la comida está fría, la fuerza vital del estómago se distrae en parte para calentarlos antes que pueda digerirlos. Por el mismo motivo las bebidas frías son perjudiciales, al par que el consumo de bebidas calientes resulta debilitante.” (El Ministerio de Curación, 235 (1905). – {CRA 125.5})



**Empoderados**

# Segundo principio:

## Evita alimentos muy calientes o frios.

- “Muchos cometen un error al beber agua fría con sus comidas. Los alimentos no deben ser lavados en el estómago. Tomada con las comidas, el agua disminuye el flujo de la saliva; y cuanto más fría, tanto mayor es el perjuicio para el estómago. El agua o la limonada heladas, tomadas en las comidas, detendrán la digestión hasta que el organismo haya impartido suficiente calor al estómago de manera que pueda reasumir su tarea. Masticad con lentitud, permitiendo que la saliva se mezcle con los alimentos.” (CRA 126.2)



**Empoderados**

# Tercer principio:

## Cada organismo es diferente, por lo que evita el extremismo.

- “Ud. está en peligro de volverse extremista. Su organismo podría transformar una dieta muy tosca y pobre en sangre buena. Sus órganos elaboradores de sangre están en muy buen estado. Pero su esposa requiere una dieta más refinada. Ud. le ha dado el mismo alimento que su organismo puede convertir en buena sangre, pero el organismo de ella no ha podido asimilarlo. Le falta vitalidad, y necesita una dieta más abundante y sustanciosa. Debiera tener una buena provisión de fruta y no estar sujeta a las mismas cosas día tras día. Su vitalidad es muy escasa. Ella está enferma y las necesidades de su organismo son muy diferentes de las de una persona sana.” (Testimonies for the Church 2:254 (1869). – {CRA 236.3})



**Empoderados**

# Cuarto principio:

## Recuerda que comer carne es estimulante.

- “Debemos ser cautelosos en este asunto de comer carne. Cuando una persona cambia de un régimen carnívoro estimulante a un régimen de frutas y verduras, siempre tendrá al principio una sensación de debilidad y falta de vitalidad, y muchos insisten en que esto es un argumento en favor de la necesidad de consumir carne. Pero este resultado es precisamente el argumento que debe usarse para descartar un régimen a base de carne.”  
(CRA 344.2)



**Empoderados**

# Cuarto principio:

## Recuerda que comer carne es estimulante.

- “Hace más de treinta años a menudo me hallaba en grande debilidad. Muchas oraciones fueron ofrecidas en mi favor. Se creía que la carne me daría vitalidad, y ésta era, por lo tanto, mi principal artículo alimenticio. Pero en lugar de aumentar mi fuerza, seguía debilitándome. A menudo me desmayaba y estaba exhausta. Recibí luz que me mostraba el daño que los hombres y mujeres inferían a las facultades mentales, morales y físicas por el uso de la carne. Se me mostró que toda la estructura humana es afectada por este régimen, y que por él el hombre fortalece las propensiones animales y el apetito por el alcohol. De inmediato eliminé la carne de mi menú.” (CRA 584.4)



**Empoderados**



# Quinto principio: Evita el uso de te, café, tabaco y alcohol.

- “El opio, el té, el café, el tabaco y las bebidas alcohólicas están agotando rápidamente la chispa de vitalidad que todavía queda en la raza humana. Cada año se toman millones de litros de bebidas alcohólicas y millones de pesos se invierten en tabaco. Y los esclavos del apetito, en tanto que gastan constantemente lo que ganan en la complacencia sensual, despojan a sus hijos de alimento, vestido y de las ventajas de la educación. La sociedad nunca podrá estar en su debido estado mientras predominen estos males.” (CRA 508.3)



**Empoderados**

# Sexto principio: Practica ejercicio.

- “Cuando el tiempo lo permite, todos los que puedan hacerlo, debieran caminar al aire libre en verano e invierno. Pero la ropa debiera ser apropiada para el ejercicio, y los pies debieran estar bien protegidos. Una caminata, aun en invierno, sería más benéfica para la salud que todas las medicinas que los médicos puedan prescribir. Para los que pueden caminar, es preferible caminar en vez de cabalgar. Los músculos y las venas pueden realizar mejor su trabajo. Habrá un **aumento de la vitalidad**, tan necesaria para la salud. Los pulmones tendrían una actividad bien necesaria, puesto que es imposible salir al tonificante aire de una mañana invernal sin llenar bien los pulmones.”

(CSI 52.1)

**Empoderados**



# Sexto principio: Practica ejercicio

- La inactividad de las facultades físicas y mentales, en lo que se refiere al trabajo útil, es lo que mantiene a muchos enfermos en una condición de debilidad que no consiguen superar. También le proporciona una gran oportunidad de explayarse en pensamientos impuros, complacencia que ha llevado a muchos a su condición actual de debilidad. Se les ha dicho que han gastado exceso de vitalidad en trabajo duro, cuando, en nueve casos de cada diez, el trabajo que realizaban era lo único que podía revitalizar sus vidas y era el medio de salvarlos de la ruina completa.



**Empoderados**

# Sexto principio: Practica ejercicio.

- “...Mientras tenían la mente ocupada en estas cosas, no podían disponer oportunidades adecuadas para contaminar sus cuerpos y completar la obra autodestructiva. Hacer que esas personas dejen de trabajar con el cerebro y los músculos es concederles una amplia oportunidad de ser llevadas cautivas por las tentaciones de Satanás.” (Testimonies for the Church 4:94-95). {CSI 198.2}



**Empoderados**

# Séptimo principio: Haz ejercicios de respiración.

- “...Entonces se hace necesaria una vigilancia constante para mantener la vitalidad del cuerpo. El enfermo debe respirar aire puro y vigorizador. Si no se le puede proveer donde está, es menester cambiarlo de cuarto y de cama, mientras su cuarto y su cama se purifican por medio de la ventilación. Si para mantenerse bien los que están sanos necesitan las bendiciones de la luz del sol, el aire puro, y los hábitos de limpieza, las necesidades del enfermo son todavía mayores y proporcionales a su condición debilitada.” (CSI 56.2)



**Empoderados**

# Octavo principio: Evita el exceso de trabajo

- “Tan sólo una cantidad razonable de trabajo debiera requerirse, por la cual el obrero debiera recibir un sueldo adecuado. Si los auxiliares no reciben períodos apropiados de descanso de su duro trabajo, perderán su fuerza y vitalidad. Así no podéis hacer justicia a la obra ni podéis representar lo que un empleado del sanatorio debiera ser. Habría que emplear más auxiliares, si es necesario, y la obra debiera disponerse de tal manera que cuando uno ha cumplido un día de trabajo, debiera quedar libre para tomar el descanso necesario a fin de mantener sus fuerzas.” (CSI 311.3)



**Empoderados**

# Noveno principio: Enfócate en otros.

- “...Se los encarga con una obra como labradores de Dios, y recibirán más y más vitalidad al entregarse al servicio de Dios. Es una tarea gozosa la de abrir las Escrituras a otros.” (Testimonies for the Church 9:118. – MB 83.3)



**Empoderados**

# Décimo principio: Protege lo que piensas.

- “En el tratamiento de los enfermos no debe pasarse por alto el efecto de la influencia ejercida por la mente. Aprovechada debidamente, esta influencia resulta uno de los agentes más eficaces para combatir la enfermedad.” (El Ministerio de Curación, 185.4 (1905). – 1MCP 75.1)



**Empoderados**



# Décimo principio: Protege lo que piensas.

- “Una gran parte de las enfermedades que afligen a la humanidad tienen su origen en la mente y solo pueden ser sanadas por la restauración de la salud mental. Hay mucho más enfermos de la mente de lo que imaginamos. La enfermedad del corazón produce muchas personas dispépticas, porque los problemas de la mente tienen un efecto paralizador sobre los órganos digestivos.” (Testimonies for the Church 3:184 (1872). – 1MCP 75.2)



**Empoderados**

# ¿Consideras que es importante el ministerio de salud en tu congregación?

¿Quieres ser sano?

- Comparte con la persona a tu lado cómo estás en la aplicación de estos principios.
- ¿Qué planes tienes para poner en práctica estos principios?



**Empoderados**

# ¿Qué son los ministerios?

- Me gustaría clarificar que los ministerios no son eventos eventuales o esporádicos. Se trata de acciones constantes que realizamos de manera intencional. Te animo a desarrollar este ministerio semanalmente, quincenalmente, o al menos mensualmente.



**Empoderados**

# El ministerio de salud

- Es necesario que la iglesia pueda desarrollar también ministerios como parte de su misión para la comunidad. Se puede hacer planes de enseñar hacer comida saludable, hacer ejercicio, y grupos de apoyo para recuperar la salud. ¿puedes imaginar el impacto que tendría el hacer de esta verdad un eje fundamental en el trabajo permanente de la congregación en la comunidad?



**Empoderados**

Una pregunta: Porque lo que aprendemos no puede quedar en la teoría.

- ¿Cuántos están dispuestos a comprometerse para iniciar un ministerio **permanente** en su congregación?



**Empoderados**

# Invitación:

*Si deseas conocer más, recibir información y participar de un reavivamiento en la iglesia te invitamos a unirte al equipo que se compromete a influir en todo lugar para el cambio y la experimentación del reino de Dios.*

**Empoderados**



¿Quieres de manera personal formar parte del equipo para que ocurra un reavivamiento espiritual en interamerica?

Si tomas esta decisión te apoyaremos:

1. Recibirás el **material completo con información adicional de este tema** en PDF para continuar profundizando en este tema de manera individual bajo la guía del Espíritu Santo y la Palabra de Dios.

**Empoderados**

**Liderazgo que  
TRANSFORMA**

¿Quieres de manera personal formar parte del equipo para que ocurra un reavivamiento espiritual en interamérica?

2. Recibirás información de reuniones on-line para:

- **Inspiración** por el conocimiento de La Palabra de Dios.
- **Capacitación** práctica para aplicar la verdad y ser un líder de cambio en tu casa e iglesia.
- **Planificación** de tu crecimiento espiritual y de tu grupo.
- **Responder preguntas** de consejo y orientación.
- **Oración intercesora** por tus necesidades y por el poder de Dios en ti.

**Empoderados**

**Liderazgo que  
TRANSFORMA**



¿Quieres de manera personal formar parte del equipo para que ocurra un reavivamiento espiritual en interamérica?

3. Tendrás acceso a **nuevos materiales** escritos, presentaciones y videos para:

- Crecimiento espiritual.
- Oración que prevalece.
- Caminar en el Espíritu.
- Liderazgo en el Espíritu.
- Otros tópicos disponibles online según tu disponibilidad de tiempo para fortalecer tu fe y tu experiencia de relación con Dios.

**Empoderados**

**Liderazgo que  
TRANSFORMA**

Para ser parte de este equipo sin diferencia de edad, cargos, estudios, etc. El único requisito es el VERDADERO compromiso cumplir la voluntad de Dios

Debes registrarte **PERSONAL** e **INDIVIDUALMENTE** para recibir información por tu correo.

**Empoderados**

Liderazgo que  
**TRANSFORMA**

# Oración:

Oh Dios de amor que nos has dado nuestros cuerpos y que habitas en nosotros por medio de tu Espíritu, te rogamos que hoy podamos tener las fuerzas para que pongamos en práctica los principios que nos ayudarán para recuperar y mantener la salud. Gracias por tu bendición y poder. Amén.

**Empoderados**

**Liderazgo que**  
**TRANSFORMA**

# Evaluación semanal.

Escoja del 1 al 10 lo que corresponde a la experiencia de salud.  
Siendo 1 lo más bajo y 10 lo más alto.

R:

¿Cómo estaba en el mes pasado?

R:

¿Cuál es su plan para la próxima semana o mes?

R:

**Empoderados**

**Liderazgo que  
TRANSFORMA**

Link para registrarse...

<http://bit.ly/3WKTYn7>



**Empoderados**

Liderazgo que  
**TRANSFORMA**

Próximo tema:

El poder del amor

**Empoderados**

Liderazgo que  
**TRANSFORMA**

## Recuerda:

1. Estar pendiente que registren tus horas de certificación.
2. Repasar tus notas para presentar con éxito el examen final.
3. Compartir de inmediato este seminario con los demás líderes y miembros de tu congregación bajo tu responsabilidad, tu familia y amigos.

**Empoderados**

**Liderazgo que  
TRANSFORMA**

FIN

Empoderados

Liderazgo que  
**TRANSFORMA**